



LIBERTY

BLUE HEALTH COVER

O que você precisa de saber sobre Sarampo

LIFE INVESTMENTS HEALTH CORPORATE PROPERTIES ADVICE

O que é Sarampo?

O sarampo é uma doença viral altamente contagiosa. Como este vírus se espalha muito facilmente, a vacinação de sarampo é muito importante para evitar contrair a doença. Blue cobre todos os custos da vacinação de sarampo para crianças.



Como se transmite o Sarampo?

Sarampo é transmitido através de transmissão de gotículas do nariz, garganta e na boca de alguém que está infectado com o vírus. Essas gotículas são espalhadas quando a pessoa infectada tosse ou espirra.

A pessoa infectada é infecciosa por quatro dias antes e depois do aparecimento da erupção. O vírus do sarampo pode permanecer no ar (e ainda ser infecciosa) por até duas horas depois que uma pessoa infectada sair dum quarto.

Quem está em risco de ficar com Sarampo?

- Crianças com menos de 1 ano de idade (embora eles tenham alguma imunidade passada de sua mãe, não é 100% eficaz),
- Pessoas que não receberam a vacinação adequada
- Pessoas que receberam imunoglobulina no momento da vacinação de sarampo, e
- Pessoas imunizadas de 1963 até 1967 com uma vacina de sarampo ineficaz a mais velha.



Se eu estou exposto, quanto tempo demora para desenvolver os sintomas?

O tempo típico da exposição a uma pessoa infectada com sarampo para o desenvolvimento dos sintomas iniciais é de 10-12 dias (gama de 7 a 21 dias). A erupção ocorre poucos dias após os sintomas iniciais (varia de 7 a 18 dias da exposição).



Quais são os sintomas de sarampo?

O caso típico de sarampo geralmente começa com febre, corrimento nasal, tosse seca e olhos vermelhos. Depois de dois a quatro dias destes sintomas, o paciente pode desenvolver manchas dentro da boca chamado manchas de Koplik.

Essas manchas parecem pequenos grãos de areia branca, rodeado por um aro vermelho e são geralmente encontradas no interior da bochecha na parte traseira da boca. Uma erupção cutânea aparece 3 a 5 dias após o início dos sintomas iniciais (febre, tosse, corrimento nasal e olhos vermelhos). A erupção é vermelha plana a ligeiramente levantada que geralmente dura de 5 a 6 dias. Começa na linha do cabelo e então progride para o rosto e pescoço superior. Durante os próximos 2 a 3 dias, a erupção progride abaixo para cobrir todo o corpo, incluindo as mãos e os pés.



Como é feito o diagnóstico de Sarampo?

O diagnóstico de sarampo suspeito é principalmente clínico, ou seja, a aparência e a história do paciente sugere o diagnóstico. Numa pessoa com exposição conhecida a alguém com sarampo ou quando o paciente viajou recentemente para um país estrangeiro, sarampo deve ser sempre considerado quando confrontado com um paciente que tem uma febre alta e uma erupção cutânea característica. Até a erupção aparecer, a presença de manchas de Koplik deve ajudar a sugerir o diagnóstico.



Existe algum tratamento para o sarampo após os sintomas desenvolver?

O tratamento de pacientes com sarampo está focado principalmente no alívio dos sintomas. Complicações específicas como pneumonia podem necessitar de antibióticos. Os pacientes devem estar de repouso até que a febre for resolvido e deve se manter bem hidratado. Seu provedor de cuidados de saúde pode lhe dar conselhos sobre o que fazer se um membro da família tem sarampo em termos de reduzir as possibilidades de outros membros tornarem-se infectados.

O que devo fazer se eu foi exposto ao Sarampo?

Pessoas que foram adequadamente vacinados (ou que tiveram a doença) e que estão expostas a um doente com sarampo não precisam de fazer nada. Se uma pessoa não imunizada é exposta a um doente com sarampo, devem procurar o aconselhamento do seu médico para decidir quais intervenções devem ter lugar, se for o caso.



Como se torna imune ao Sarampo?

Qualquer pessoa que já teve sarampo acredita-se que seja imune para a vida. As pessoas que receberam duas doses de vacina têm uma probabilidade de 98% de ser imune. Infantes recebem alguma imunidade da sua mãe. Infelizmente, esta imunidade não está completa, e infantes estão em risco aumentado para infecção até receberem sua primeira vacinação. A primeira vacinação de sarampo é geralmente aos 9 meses com uma segunda vacinação de reforço aos 18 meses.

Como posso evitar contrair Sarampo?

A única maneira de reduzir significativamente as suas possibilidades de contrair sarampo é por serem vacinados. A vacinação é geralmente dada como uma injeção contendo a vacina contra sarampo, caxumba e rubéola (SCR) ou pode ser uma vacina de sarampo sozinho. Vacinação de sarampo para crianças até aos 6 anos de idade são pagos pelo Blue Health Cover. Estas vacinas são escolhidas com base na eficiência e custo-efectividade e estão em consonância com as diretrizes locais e internacionais. É importante de ter a certeza de que você e seus filhos são vacinados se você nunca contraiu sarampo ou ainda não teve a vacina.



Qual é o perigo de contrair sarampo durante a gravidez?

Se você contrair sarampo durante a gravidez, você pode ter um aborto espontâneo, um natimorto ou um parto prematuro. Parece haver relativamente menor risco de ter defeitos de nascimento em comparação com algumas outras infecções como a rubéola (Sarampo alemão).